



Der ‚Stein‘, den dir jemand ‚an den Kopf wirft‘, kann ein beleidigendes Wort sein, eine Anklage, ein Spott, ein verbaler oder handfester Angriff, ein Vorwurf, eine Lüge, eine ablehnende Haltung, einfach alles, was dir seelisch oder körperlich weh tut, dich verletzt oder erniedrigt.

Die **natürlichen** Reaktionen auf solche Aggression sind meist: Gegenangriff, Ärger, Beschuldigung, hasserfüllte

Gefühle, Zorn, Distanzierung oder Verbitterung.

Die **übernatürliche**, vom Wort Gottes gelenkte Reaktion hingegen ist das Gegenteil: Vergebung, Klärung des Problems, Gebet, Geste der Versöhnung, Geduld, Frieden.