

**M**arta, Marta, du machst dir  
viele Sorgen  
und Mühen.



Aber **nur**  
**eines ist**  
**notwendig.**

Lk 10,41f – WdL 22/07

„Nur eines ist notwendig“ Dies sagt Jesus zu Martha, der beschäftigten und unmutigen Schwester von Maria. Letztere schenkt ihre ganze Aufmerksamkeit den Worten Jesu.

Diese vermitteln uns, wenn wir sie in unser Herz aufnehmen und in unser Leben umsetzen, inneren Frieden und Lebensfreude. Sie vertiefen unsere Beziehung zu Gott, der durch Jesus spricht.

Das ‚Wort des Lebens‘ lädt uns ein, immer wieder innezuhalten und aufzunehmen, was Jesus uns sagt durch die Bibel, durch in innere Stimme, durch ein Geist erfülltes Gespräch und auch durch die stumme Sprache der Schöpfung. SEINE Worte bewirken in uns – wenn gelebt - eine Wandlung unserer oftmals egoistischen Denk- und Lebensweise.